



**WOMEN, INFANTS,  
& CHILDREN**

El programa de salud nutricional publica más exitoso y económico de la nación.

# ¿Que es WIC?

Es un programa suplemental de alimentos el cual ofrece:

- ▶ Beneficios mensuales para alimentos saludables, tales como:
  - ▶ Leche, yogur, queso, bebidas soya
  - ▶ Cereales, arroz integral, tortillas de maíz, pan y pasta integral
  - ▶ Frutas y verduras frescas, enlatados, o congeladas
  - ▶ Frijoles secos o enlatados
  - ▶ Huevos/Tofu
  - ▶ Mantequilla de cacahuete
  - ▶ Atún, sardinas, salmón enlatados
  - ▶ Jugo
  - ▶ Alimentos para bebés, cereal infantil y formula
- ▶ Educación sobre nutrición y lactancia materna
  - ▶ Nutrición prenatal
  - ▶ Consejos de alimentación para su niño/a
  - ▶ Recetas saludables
  - ▶ Apoyo sobre la lactancia
- ▶ Una comunidad de apoyo en el personal
  - ▶ Nutricionista
  - ▶ Especialistas de lactancia
  - ▶ Orientadores de lactancia
  - ▶ Enfermeras
  - ▶ Personal bilingue
- ▶ Referencias
  - ▶ Profesionales de la salud
  - ▶ Servicios sociales



# ¿Quién califica para el programa de WIC?

## ▶ Niño's

- ▶ De Nacimiento a los 5 años de edad
- ▶ Que forman parte del Sistema de crianza temporal (foster)

## ▶ Mujeres

- ▶ Embarazadas
- ▶ Posparto
- ▶ Lactantes

## ▶ Si usted pertenece a esas categorías y recibe:

- ▶ Medicaid
- ▶ SNAP (programa de asistencia nutricional suplementaria)
- ▶ ADC (ayuda a hijos dependientes)

Califica automáticamente para WIC!



# Aplique para el program de WIC ahora!

► Encuentre una oficina de WIC cerca de usted en la pagina: [SIGNUPWIC.COM](https://SIGNUPWIC.COM)

Estas guias van en efectivo Junio 1 2026. Las guia's de ingresos cambian cada año.

Family Size	Annual	Monthly	Twice Monthly	Bi- Weekly	Weekly
1	29,526	2,461	1,231	1,136	568
2	40,034	3,337	1,669	1,540	770
3	50,542	4,212	2,106	1,944	972
4	61,050	5,088	2,544	2,349	1,175
5	71,558	5,964	2,982	2,753	1,377
6	82,066	6,839	3,420	3,157	1,579
7	92,574	7,715	3,858	3,561	1,781
8	103,082	8,591	4,296	3,965	1,983
9	113,590	9,466	4,733	4,369	2,185
10	124,098	10,342	5,171	4,773	2,387
11	134,606	11,218	5,609	5,178	2,589
12	145,114	12,093	6,047	5,582	2,791
13	155,622	12,969	6,485	5,986	2,993
14	166,130	13,845	6,923	6,390	3,195
15	176,638	14,720	7,360	6,794	3,397
Each add'l family member add	+10,508	+876	+438	+405	+203



## DECLARACIÓN DE NO DISCRIMINACIÓN

- ▶ De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad, o represalias o venganzas por actividades previas de derechos civiles.
- ▶ La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidad que necesiten medios de comunicación alternativos para obtener información sobre el programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, Lenguaje de Señas Americano), deben ponerse en contacto con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el Centro TARGET del USDA en el (202) 720-2600 (voz y TTY) o ponerse en contacto con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión en el (800) 877-8339.
- ▶ Para presentar una queja por discriminación en el programa, el Reclamante debe completar un Formulario AD-3027, Formulario de Queja por Discriminación en Programas del USDA, que se puede obtener en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027s.pdf>, desde cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección y el número de teléfono del reclamante, así como una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria lo suficientemente detallada como para informar al Secretario Adjunto de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de una supuesta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completado debe ser presentado al USDA por:
- ▶ **Correo:** Departamento de Agricultura de EE. UU. Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410
- ▶ **Fax:** (833) 256-1665 or (202) 690-7442;
- ▶ **Correo electrónico:** [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.