

WIC

El programa de salud nutricional publica más exitoso y económico de la nación.



¿Que es WIC?

Es un programa suplemental de alimentos el cual ofrece:

- ▶ Beneficios mensuales para alimentos saludables, tales como:
- ▶ Leche, yogur, queso, y bebidas de soya
 - ▶ Cereales, arroz integral, tortillas de maíz blancas o amarillas, pan y pasta integral
 - ▶ Jugo de frutas o verduras , frutas y verduras frescas o congeladas
 - ▶ Frijoles, lentejas y chicharos secos o enlatados
 - ▶ Huevos
 - ▶ Atún o salmón enlatado
 - ▶ Mantequilla de cacahuete
 - ▶ Alimentos para bebes, cereal infantil y formula

- ▶ Educación sobre nutrición y lactancia materna
 - ▶ Nutrición prenatal
 - ▶ Consejos de alimentación para su niño/a
 - ▶ Consejos de paternidad
 - ▶ Recetas saludables
 - ▶ Apoyo sobre la lactancia



- ▶ Una comunidad de apoyo en el personal
 - ▶ Nutricionista
 - ▶ Especialistas de lactancia
 - ▶ Orientadores de lactancia
- ▶ Referencias
 - ▶ Profesionales de la salud
 - ▶ Servicios sociales

¿ Quien califica para el programa de WIC?

▶ Mujeres

- ▶ Embarazadas
- ▶ Posparto
- ▶ Lactantes



▶ Niños

- ▶ De Nacimiento a los 5 años de edad
- ▶ Que forman parte del Sistema de crianza temporal (Foster)



▶ Automáticamente califican para el programa de WIC aquellos recibiendo:

- ▶ Medicaid
- ▶ SNAP
- ▶ ADC
- ▶ Kid's Connection

Aplique para el program de WIC ahora

- ▶ Encuentre una oficina de WIC cerca de usted en el sitio de página SIGNUPWIC.COM.

Guía de Ingresos (efectivo a partir del 15 de mayo de 2024)

Número de personas en la familia	Al año	Mensual	Dos veces al mes	Cada dos semanas	Semanal
1	28,953	2,413	1,207	1,114	557
2	39,128	3,261	1,631	1,505	753
3	49,303	4,109	2,055	1,897	949
4	59,478	4,957	2,479	2,288	1,144
5	69,653	5,805	2,903	2,679	1,340
6	79,828	6,653	3,327	3,071	1,536
7	90,003	7,501	3,751	3,462	1,731



COMMUNITY ACTION
PARTNERSHIP OF
MID-NEBRASKA



De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del departamento de Agricultura de los estados unidos (USDA), sus agencias y empleados y instituciones participantes o que administran programas a través de USDA tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o castigo por actividad previa de derechos civiles en cualquier programa o actividad dirigida o fundada por USDA.

Las personas con las discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL) etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal donde solicitaron beneficios. Individuos que padecen de sordera, deficiencias auditivas o deficiencias del habla pueden comunicarse con USDA a través del servicio federal de transmisión al 800-877-8339. Adicionalmente, información del programa puede estar disponible en varios idiomas aparte del inglés.

Para presentar una queja de discriminación, complete el formulario de discriminación del programa de USDA (AD-3027) lo cual puede encontrarlo en línea: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, y en cualquier oficina de USDA, O escriba una carta dirigida a USDA, en esta carta incluya toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja llame al 866-632-9992. Someta su formulario completo o su carta al USDA por:

Correo : U.S. Department of agriculture Office of Assistant secretary for civil rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410

Fax: (202) 690-7442 o

Correo electrónico program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.